



Normas e protocolo de biossegurança visando à retomada das atividades presenciais, no âmbito dos laboratórios de pesquisa

Este documento descreve as estratégias a serem consideradas para reinício das atividades nas dependências dos Laboratórios de Pesquisa do Instituto de Física e tem o intuito de estabelecer protocolos para assegurar ao estudante, técnico ou docente, um ambiente seguro e com as mínimas possíveis chances de contaminação dentro do contexto da pandemia do coronavírus.

1. Controle de utilização do laboratório

O controle de utilização dos laboratórios será realizado pelos coordenadores que irão encaminhar a Direção do Instituto de Física uma lista de docentes e estudantes que estão autorizados a frequentar o laboratório. Os coordenadores são responsáveis também por encaminhar à Direção uma lista contendo o nome e as datas que usuários externos ou visitantes que estão autorizados a frequentar os laboratórios de pesquisa. Para compor a lista os professores, docentes e os usuários externos deverão encaminhar ao coordenador do laboratório:

- certificado de vacinação;
- justificativa para a realização de atividades no laboratório e datas em que pretende realizar estas atividades; e

Estudantes, professores, técnicos ou usuários externos, que apresentem sintomas associados à COVID-19 (febre, tosse, coriza, dor de cabeça, dor de garganta, cansaço, falta de ar, perda de olfato e/ou paladar e diarreia) ou que testem positivo para COVID 19 até 15 dias depois de haver frequentado o laboratório de pesquisa, deverá informar a condição ao coordenador do laboratório e/ou direção do Instituto de Física. Neste caso, os agendamentos de trabalho no laboratório serão cancelado e o Instituto de Física deverá realizar um protocolo de limpeza dos ambientes.



2- Capacidade permitida e tempo de permanência

O número máximo de pessoas, que poderá utilizar cada laboratório simultaneamente será aproximadamente de uma pessoa por 4 m², considerando a área livre de cada laboratório, a fim de assegurar a realização das atividades, de forma a garantir as medidas de segurança descritas neste protocolo. Quando o laboratório estiver com a lotação máxima, o tempo de permanência será definido de no máximo 4 h sequenciais. Sugere-se que as estimativas de ocupação dos espaços sejam efetuadas de acordo com o estudo publicado recentemente na revista científica PNAS, feito por pesquisadores do MIT: <https://indoor-covid-safety.herokuapp.com/?units=metric>.

3- Medidas de segurança a serem adotadas pelos estudantes/pesquisadores

- Uso obrigatório de máscara PFF2 ou similar, durante todo o período de permanência nos Laboratórios de Pesquisa do Instituto de Física;
- As máscaras PFF2 deverão ser fornecidas aos estudantes pela universidade;
- Deve-se evitar o uso de máscaras de pano;
- A máscara deverá ser trocada sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- A depender do tipo de atividade, poderá ser indicado o uso de outros equipamentos de proteção individual (como o protetor facial, óculos, avental, luvas, etc.) no protocolo específico do Laboratório;
- Sempre que possível, manter as portas e as janelas abertas durante todo o período de permanência no Laboratório;
- Está proibido o uso do equipamento de ar-condicionado do Laboratório, exceto apenas nas salas em que o uso de ar-condicionado é imprescindível para o funcionamento dos equipamentos;
- Manter um distanciamento mínimo de 2 metros dos demais pesquisadores durante todo o período de permanência no Laboratório;
- Falar somente o necessário, não comer e não beber (mesmo que esteja sozinho) durante todo o período de permanência no Laboratório.



4- Rotinas de higienização

- Para tornar possível a rotina de higienização em cada laboratório de pesquisa, a universidade deverá fornecer álcool 70%, sabão líquido e papel toalha para todos os laboratórios de pesquisa;
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido (utilizando papel toalha para secagem) ou com álcool em gel 70% assim que entrar no Laboratório e com frequência durante o período em que estiver realizando as atividades;
- Higienizar a bancada/mesa e a cadeira com álcool líquido 70% ou solução sanitizante e papel toalha antes do início do trabalho;
- Higienizar os equipamentos com álcool líquido 70% ou solução sanitizante adequada ao tipo de equipamento e papel toalha antes e após o uso;
- Todo o material descartável (papel toalha, máscaras, luvas etc.) utilizado deverá ser acondicionado na lixeira do Laboratório identificada para este fim;
- A equipe de limpeza do Instituto de Física realizará a higienização dos laboratórios em uso, duas vezes na semana, de bancadas, porta, maçanetas da porta com detergente e lavagem do chão e cadeiras com detergente e água sanitária.